



Kas ir elektroniskās smēķēšanas ierīces?

Tās ir dažādas mehāniskas darbības ierīces smēķēšanai, kuras satur uzpildāmu vai vienreizlietojamu tvertni ar šķidrumu.

Kā tās darbojas?

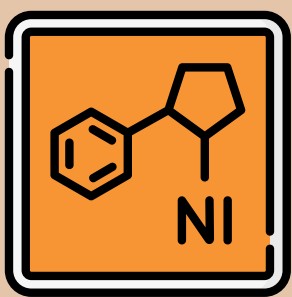
Šo ierīču sastāvā esošais sildelements sakarsē šķidrumu, kurš pārvēršas par aerosolu un tiek ieelpots.



Kas ir e-cigarešu sastāvā?

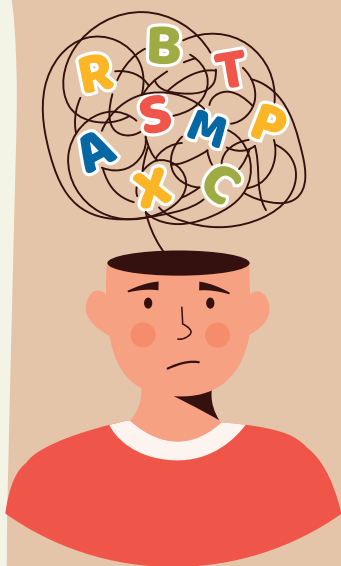


E-cigarešu aerosols **NAV** ūdens tvaiki, to sastāvā pārsvarā ir kancerogēnas vielas - aromatizētāji, smagie metāli un nikotīns.

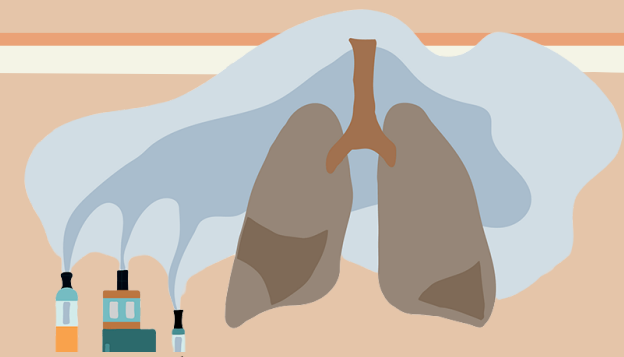


Nikotīns ir viela, kas izraisa spēcīgu atkarību. Ir pierādīts, ka e-cigarešu lietošana palielina varbūtību dzīves laikā uzsākt tabakas un/vai citu atkarību izraisošu vielu lietošanu.

Kāpēc tās ir bīstamas?

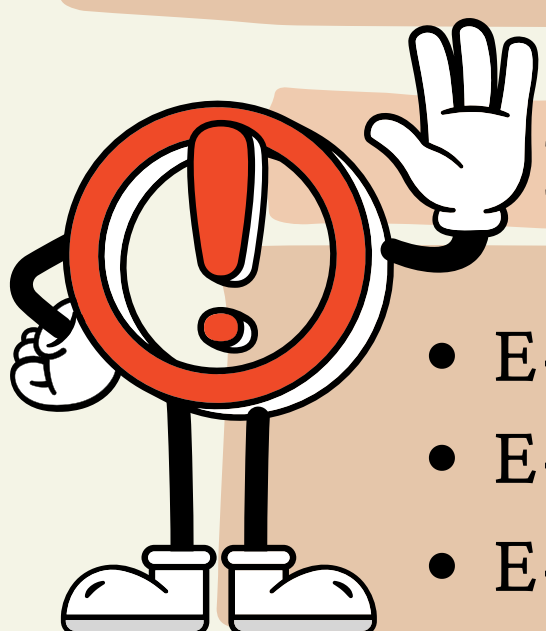


E-cigarešu lietošana var izraisīt ilgstošu negatīvu ietekmi uz Tavu smadzeņu attīstību un veicināt trauksmes, uzmanības un mācīšanās traucējumu attīstību.



E-cigarešu lietošana paaugstina elpošanas, sirds un asinsvadu, gremošanas sistēmas un onkoloģisko slimību attīstības risku.

E-cigarettes var eksplodēt, tādējādi izraisot smagus apdegumus.



Iegaumē!

- E-cigarettes **NAV** drošas/nekaitīgas;
- E-cigarešu lietošana **IR** uzskatāma par smēķēšanu;
- E-cigarešu lietošana **IR** aizliegta personām līdz 18 gadu vecumam.

